

Frijoles, arvejas y lentejas secos



Compre cualquier tipo de frijoles comunes, arvejas comunes o lentejas comunes.

Compre en paquetes de 1/2 libra (225 g) o 1 libra (450 g).

No puede comprar frijoles saborizados.

Frijoles en lata

Sólo puede comprar frijoles en lata si su cheque lleva impresas las palabras en lata (canned).



Frijoles en lata

Compre:
Frijoles horneados
Habichuelas
Garbanzos
Habas

Compre envases de 15 onzas (425 g), de 15,5 onzas (439 g) o de 16 onzas (453 g)

No puede comprar frijoles saborizados.

Mantequilla de maní



Mantequilla de maní

Compre:
Mantequilla de maní común
Mantequilla de maní en trozos
Mantequilla de maní cremosa

Compre envases de 12 onzas (340 g) o 18 onzas (510 g).

No puede comprar mantequilla de maní recién molido ni mantequilla de maní mezclada con otros alimentos.

Leche



Leche

Compre leche por cuarto de galón (950 cm³), por 1/2 galón (1,9 litros) o por galón (aprox. 3,8 litros).

Leche entera
Leche reducida en grasa (1% o 2%)
Leche sin grasa
Suero de leche
Reducida en lactosa
Libre de lactosa
Lactaid



Leche evaporada

Compre sólo envases de 12 onzas (340 g).
Compre leche entera evaporada.
Compre leche descremada evaporada.

Leche en polvo



Leche en polvo reducida en grasa

Cajas de un cuarto de galón (950 cm³)



Leche en polvo sin grasa

Cajas de un cuarto de galón (950 cm³)

Queso

hecho con leche entera o reducida en grasa



Compre queso en trozos o lonchas, envuelto en paquetes.

No puede comprar queso fundido, queso envasado, queso en tiendas especializadas de comida exótica (deli), queso importado, queso rallado, queso en paquetes de bocadillos, queso en tiras, o productos o lonchas de queso que se vendan envueltos por separado.

Compre estos tipos de queso:

Americano
Cheddar:
De sabor extra intenso
De sabor intenso
De sabor suave
Colby (Longhorn)
Monterey Jack
Mozzarella
Muenster
Provolone
Suizo

Huevos

Compre sólo huevos blancos de tamaño grande o mediano.
Grande o Mediano



Huevos

Leche de fórmula para bebés y niños pequeños

Compre la leche de fórmula indicada en su cheque. Para comprar leches de fórmula especiales, pídale una prescripción al doctor.

Enfamil con hierro (En polvo)



Enfamil LactoFree LIPIL (En polvo)



Enfamil ProSobee (Líquida)



Enfamil con hierro (Líquida)



Enfamil LactoFree LIPIL (Líquida)



Enfamil ProSobee LIPIL (En polvo)



Enfamil LIPIL con hierro (En polvo)



Enfamil ProSobee (En polvo)



Enfamil ProSobee LIPIL (Líquida)



Cereales para bebés y niños pequeños

Compre sólo Gerber de 8 onzas (225 g).



Compre:
Harina de avena
Arroz
Cebada

Jugo para bebés y niños pequeños

Compre sólo Gerber de 4 onzas (110 g).



Compre:
Manzana
Pera
Uva blanca

Distrito de Columbia Programa para mujeres, bebés y niños (Women, Infants and Children - WIC)



Alimentos del Programa WIC para usted

Vigente a partir de julio de 2004
Español (Spanish)



"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades, como empleador y como proveedor."

¿Tiene algún problema? Llame al 1 (800) 345-1WIC desde la tienda.



Jugos 100% de frutas y vegetales

Latas: 46 onzas (1,4 litros) Botellas: 46 onzas (1,4 litros)
Congelados: 6 onzas (180 cm³) o 12 onzas (360 cm³)



Jugo de naranja Jugo de pomelo Jugo de naranja y pomelo

Concentrado estable en estante 11,5 onzas (340 cm³) (cualquier sabor)

Compre cualquier sabor.



Jugos congelados

Compre cualquier marca. Compre cualquier marca. Compre cualquier marca.



Jugo de naranja Jugo de pomelo Jugo de naranja y pomelo

Piña-naranja banana Piña-naranja fresa Naranja durazno-mango



Jugo de piña Piña naranja Etiqueta roja



Con o sin pulpa.



No puede comprar: jugo de naranja con calcio, bebidas de frutas, ponche ni cócteles.

Cereales para comer fríos



Compre cualquier sabor.

Compre sabor "varios cereales" (multigrain).

Compre cualquier sabor.

Cereales para comer calientes



12 onzas (340 g) Sólo sabor original.



Éstas son algunas maneras de comprar hasta 36 onzas (1 kg) de cereal:

- 9 oz (250 g) + 12 oz (340 g) + 15 oz (425 g) = 36 oz / 1 kg
- 10 oz (285 g) + 12 oz (340 g) + 14 oz (395 g) = 36 oz / 1 kg
- 10 oz (285 g) + 23.5 oz (666 g) = 33.5 oz / 951 g
- 12 oz (340 g) + 12 oz (340 g) + 12 oz (340 g) = 36 oz / 1 kg
- 12 oz (340 g) + 24 oz (680 g) = 36 oz / 1 kg
- 12 oz (340 g) + 23.5 oz (666 g) = 35.5 oz / 1 kg
- 16 oz (450 g) + 18 oz (510 g) = 34 oz / 960 g
- 18 oz (510 g) + 18 oz (510 g) = 36 oz / 1 kg
- 15 oz (425 g) + 21 oz (600 g) = 36 oz / 1 kg
- 16 oz (450 g) + 20 oz (560 g) = 36 oz / 1 kg

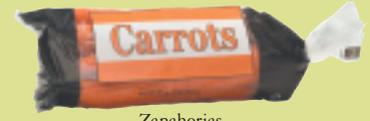
Lo mejor es amamantar



Amamante a su bebé para permitirle empezar bien el camino hacia una buena salud.

Zanahorias

Las zanahorias son para las madres cuyos bebés se alimentan sólo con leche de pecho. Si su bebé toma leche de fórmula, usted no recibirá zanahorias.



Zanahorias

Compre zanahorias enteras sin pelar en paquetes de 1 libra (450 g) o 2 libras (900 g)



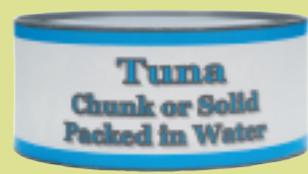
Zanahorias enlatadas en rodajas

latas de 16 oz (453 g) de zanahorias en rodajas.

No puede comprar mini zanahorias enteras.

Atún

El atún es para las madres cuyos bebés se alimentan sólo con leche de pecho. Si su bebé toma leche de fórmula, usted no recibirá atún.



Atún en trozos o sólido, envasado en agua

Compre atún en trozos o sólido, envasado en agua, en latas de 6 oz (170 g) o 6.125 oz (175 g).

No puede comprar atún envasado en aceite, atún seleccionado, atún de calidad extra ni atún dietético.